

# ARSENĀLS RUDENS KAUSS mešanu piecīņā

## MĒRĶIS UN UZDEVUMS

- ✓ Popularizēt mešanu sporta veidus Latvijas iedzīvotāju vidū;
- ✓ Veicināt fiziskās aktivitātes senioru vidū;
- ✓ Sarīkot interesantas sacensības sportistiem un līdzjutējiem, iedibinot to par regulāru tradīciju.

## SACENSĪBU VIETA, LAIKS UN DISCIPLĪNAS

Sacensību norises vieta un laiks: **14.09.2024 plkst.11:00, Kokneses sporta centrs**

Sacensības norisinās **mešanu piecīņā (veseris, lode, disks, šķēps, smagums)**

## SACENSĪBU DISCIPLĪNU TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA, VECUMA GRUPAS UN NOSACĪJUMI

**Mešanu piecīņa (Veseris, lode, disks, šķēps un smagums)** notiek tikai veterānu (S35+ līdz S100+ un V35+ līdz V100+) vecuma grupās. Visiem dalībniekiem katrā disciplīnā pienākas **3 mēģinājumi**.

Vesera mešanas sacensībās individuāli drīkst startēt sievietes (līdz 35 gadu vecumam) un vīrieši (līdz 35 gadu vecumam). Sievietēm un vīriešiem pienākas 3 mēģinājumi + vēl 3 mēģinājumi 8 labākajiem.

### Mešanas rīku smagumi pa vecuma grupām:

Vecuma grupas sievietēm un seniorēm	Vesera svars	Lodes svars	Diska svars	Šķēpa svars	Smaguma svars
Sievietes (līdz 35 g)	4 kg	-	-	-	-
35 – 49 gadi	4 kg	4 kg	1 kg	600 gr	9,08 kg
50 – 59 gadi	3 kg	3 kg	1 kg	500 gr	7,26 kg
60 – 74 gadi	3 kg	3 kg	1 kg	500 gr	5,45 kg
75 + gadi	2 kg	2 kg	0,75 kg	400 gr	4,00 kg

Vecuma grupas vīriešiem un senioriem	Vesera svars	Lodes svars	Diska svars	Šķēpa svars	Smaguma svars
Vīrieši (līdz 35 g)	7,26 kg	-	-	-	-
35 – 49 gadi	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 gr	15,88kg
50 – 59 gadi	6,00 kg	6,00 kg	1,5 kg	700 gr	11,34kg
60 – 69 gadi	5,00 kg	5,00 kg	1 kg	600 gr	9,08 kg
70 – 79 gadi	4,00 kg	4,00 kg	1 kg	500 gr	7,26 kg
80 + gadi	3,00 kg	3,00 kg	1 kg	400 gr	5,45 kg

## SPORTISTU PIETEIKUMI

Dalībnieki iesniedz savus pieteikumus elektroniski, nosūtot tos uz e-pastu: [arsenalsclub@gmail.com](mailto:arsenalsclub@gmail.com)

**Reģistrācija ir jāveic ne vēlāk kā 3 dienas pirms sacensību sākuma.**

Nepieciešamības gadījumā dalībniekiem sava reģistrācija ir jāatsauc ne vēlāk kā 12h pirms sacensību sākuma.

## VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

Sacensības ir individuālas. Senioru (S35+ līdz S100+ un V35+ līdz V100+) vecuma grupās rezultāti visās mešanas disciplīnās tiks noteikti atbilstoši WMA punktu tabulām.

Mešanu piecīņas sacensībās **tiks apbalvoti 1. - 6. vietas ieguvēji** starp visām senioru grupām atsevišķi sieviešu un vīriešu konkurencē.

## SACENSĪBU REZULTĀTI

Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodami: [www.arsenalsclub.lv](http://www.arsenalsclub.lv)

## SACENSĪBU PROGRAMMA

**Sacensību sākums plkst.11.00**

Kā pirmās notiks vesera mešanas sacensības visām sieviešu vecumu grupām. Pēc sieviešu sacensību noslēguma, sacensības vesera mešanas disciplīnā uzsāks vīrieši.

Kā nākamā disciplīna visām senioru grupām būs lodes grūšana. Tālāk – diska mešana, šķēpa mešana un smaguma mešana.

Apbalvošana mešanu piecīņā, kā arī **sacensību noslēgums tiek plānots aptuveni 17:30 - 18:00.**

## REKLĀMAS NOTEIKUMI

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Starptautiskā Metēju Asociācija ARSENAL ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot to izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

## PERSONAS DATU APSTRĀDE

Reģistrējoties sacensībām, dalībnieks apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu, kā arī piekrīt savu personas datu (vārds, uzvārds, dzimšanas gads, mēnesis un datums) apkopošanai un publiskošanai atbilstoši Fizisko personu datu aizsardzības likuma nosacījumiem, lai nodrošinātu sacensību kvalitatīvu norisi.

## MEDICĪNAS SERVISS

Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild pats dalībnieks vai organizācija, kas piesaka dalībnieku startam. Sacensībās tiek nodrošināta medicīnas darbinieka pastāvīga klātbūtne.

#### UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI

Organizatori finansē sacensību organizācijas izdevumus:

- Sporta bāzes īre;
- Tiesnešu darba samaksa;
- Apbalvojumi.

#### PAPILDINĀJUMI UN IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ

Sacensību organizatori patur tiesības veikt labojumus un papildinājumus šajā sacensību nolikumā, bet ne vēlāk kā nedēļu pirms sacensību sākuma, paziņojot par izmaiņām vietnē [www.arsenalsclub.lv](http://www.arsenalsclub.lv)